



2024

20.06.2024 | 15 - 18 Uhr | Workshop | KOLEO\*

## » Motivation – mich selbst und andere nachhaltig motivieren «

Dr. Andrea Strasser (Dipl. Psych.)

20.  
06.



Hier kann jeder für sich selbst profitieren und Inspirationen zur Motivation anderer erhalten: Was motiviert mich? Wie kann ich meine Motivation langfristig erhalten? Wie „funktioniert“ Motivation überhaupt? Wie kann ich andere in ihrer Motivation unterstützen, um gemeinsam Ziele zu erreichen? Auch konkrete Herausforderungen aus dem Teilnehmerkreis kommen nicht zu kurz.

### Die Referentin

Andrea Strasser ist Diplom-Psychologin, promovierte Wirtschaftswissenschaftlerin, Moderatorin und Trainerin im Bereich Personal- und Organisationsentwicklung. Sie bringt ihren interdisziplinären Erfahrungsschatz und einen prall gefüllten Methodenkoffer mit. Ihre Schwerpunkte liegen bei Themen rund um Führung, Kommunikation, Konfliktmanagement, Moderation und Präsentation.

### Die WissensWerkstatt

Hier geben Expertinnen und Experten aus Unternehmen ihr Wissen unentgeltlich an ehren- und hauptamtlich Beschäftigte aus gemeinnützigen Organisationen weiter – in Form von Fachvorträgen, Workshops oder Trainings. Sei dabei!



Anmeldung & Infos:

[iska-nuernberg.de/tueren-oeffnen/wissenswerkstatt.html](https://iska-nuernberg.de/tueren-oeffnen/wissenswerkstatt.html)

\* KOLEO = Die Kreativwerkstatt in Gostenhof

Leonhardstraße 20 a | [iska-nuernberg.de/koleo](https://iska-nuernberg.de/koleo)

