



2025  
24.06.

# Teil-Bar

24.06.25 | 16:00-19:00 Uhr | Workshop | KOLEO\*

## »Persönlichkeitsentwicklung & Glückscoaching im Kontext der nachhaltigen Entwicklung«

Dieser Workshop verbindet Persönlichkeitsentwicklung und Glückscoaching mit den Zielen der nachhaltigen Entwicklung (SDGs) und der inneren Entwicklung (Inner Development Goals, kurz: IDGs).

Dabei erarbeiten wir gemeinsam das Zusammenspiel von innerer Arbeit, Bewusstsein und sozialen Beziehungen zur Förderung von Wohlbefinden und nachhaltiger Entwicklung. Durch den Perspektivenwechsel zu „Sharing is Caring“ werfen wir einen Blick auf die Notwendigkeit kollektiver Lösungen für globale Herausforderungen.

### Die Referentin

Gülden Güler, Dipl. Sozialpädagogin

### Teil-Bar

Unter dem Motto „Ehrenamt belebt Stadtgemeinschaften“ bietet die Teil-Bar einen Ort für bürgerschaftlich Engagierte, um Wissen zu teilen, voneinander zu lernen und Ideen auszutauschen.

### Anmeldung & Info

[https://www.iska-nuernberg.de/koleo/form\\_teilbar\\_anmeldung.html](https://www.iska-nuernberg.de/koleo/form_teilbar_anmeldung.html)

\* KOLEO = Die Kreativwerkstatt in Nbg-Gostenhof  
Leonhardstraße 20a | [iska-nuernberg.de/koleo](https://www.iska-nuernberg.de/koleo)